

Entre em Forma VII | Participe de mais uma edição.

Funcel Esportes

Postado em: 20/09/2024

Em outubro você tem mais uma oportunidade de melhorar a sua qualidade de vida. Saiba mais.

Você já pensou em investir na sua saúde e bem-estar de uma forma divertida e motivadora? A sétima edição do Entre em Forma está chegando para te ajudar a alcançar os seus objetivos fitness de uma maneira dinâmica e eficaz, além de melhorar o seu condicionamento físico. Em parceria com a Celepar e o Bem+, o projeto decorrerá ao longo de 4 semanas, com treinos funcionais especiais. Confira a programação: De 30 de setembro a 04 de outubro: Avaliação física inicial;

De 07 a 30 de outubro:

Aulas duas vezes por semana.

Segundas e quartas-feiras.

Turma da Manhã: das 11:45h às 12:20h;

Turma da Noite: das 17:50h às 18:25h.

De 31 de outubro a 08 de novembro: Avaliação física pós-projeto. **Atenção:** As avaliações físicas serão agendadas após a Coordenação de Esportes entrar em contato. O inscrito deverá escolher apenas 1 (uma) turma para participar das aulas. Após cada aula, os inscritos ainda terão uma variedade de frutas frescas para repor suas energias e manter-se hidratado. Valores:

São correspondentes à mensalidade da Academia. Associados e dependentes matriculados na Academia da Funcel: gratuito;

Demais associados e seus dependentes: R\$20,00;

Terceirizados: R\$40,00;

Não-associados e Convidados: R\$60,00; Melhore a sua qualidade de vida de forma divertida e motivadora! Leia o regulamento e inscreva-se em uma turma nos links abaixo: Turma da Manhã
Turma da Noite