

Jiu-Jitsu na Funcel

Funcel Esportes

Postado em: 29/05/2024

A categoria adulta ganha novo horário na nossa Sala de Modalidades. Saiba mais!

A partir do dia 05 de junho, o Jiu-Jitsu na Funcel ganha novo horário na Sala de Modalidades, agora no horário do almoço. Confira: O Jiu-Jítsu é uma prática esportiva de combate e uma arte marcial desenvolvida no Japão, e que foi trazida para o Brasil e adaptada, surgindo assim o Jiu-Jítsu Brasileiro ou BJJ. A atividade é vista não apenas como um esporte ou uma forma de defesa pessoal, mas também uma filosofia de vida, porque além de treinar o corpo, é necessário ainda treinar a mente. Quarta e Sexta-feira

às 12:30h, na Sala de Modalidades da Sede Social

Prof. Gastão Oliveira Valores: R\$120,00 para associados e seus dependentes;

R\$140,00 para não associados, seus dependentes e convidados. Vem para a Funcel! Clique aqui e confira toda a programação da Sala de Modalidades.