

Avaliação Física na Funcel - março/22

Funcel Esportes

Postado em: 24/03/2022

Este ano precisa ser lembrado como o ano de uma grande virada, ao menos no que se refere aos nossos melhores níveis de saúde. As avaliações físicas são parâmetros importantes para acompanharmos essa evolução. Então vamos? #avaliaçãofísicanafuncel

Pra você que já é maravilhosa(o) por dentro e busca parâmetros para melhorias de capital estético por fora, a Funcel realizará no próximo dia 28 de março, segunda-feira, mais uma rodada de avaliações físicas e posturais com o profe L. G. Boita (o homem faz mais sucesso que a música da Simone na véspera do Natal). Os interessados deverão realizar agendamento através do WhatsApp da Coordenação de Esportes e Lazer, 9.7402-3869. As inscrições seguem até o preenchimento das vagas.

Em abril disponibilizaremos mais uma data para as avaliações (provavelmente no dia 28 também).

Nesse dia, serão realizados testes de postura, aferição de perímetria e dobras cutâneas. As devolutivas serão entregues com agilidade, incluindo notas e análises do avaliador com direcionamento da prescrição para o próximo ciclo de treinamento. O valor do investimento é de R\$ 30 (PIX).

Avaliação Física e Postural

28 de março, segunda-feira, a partir das 8h00.

Foco no objetivo. Dedicação e êxito.

#avaliaçãofísica #performance #etapamaisimportante #treinamento #ciência

Coordenação de Esportes e Lazer

41.9.7402-3869

funclesporte@funcel.org.br