

Bora dar um Play!

Funcel Esportes

Postado em: 21/02/2022

Bora dar um play num projeto saudável feito sob medida para você? A Funcel será sua companheira nessa empreitada. Musculação, treinamento funcional e alongamentos. Você escolhe e a gente vai junto. #boradarumplay

Bora dar um play num projeto saudável feito sob medida para você? A Coordenação de Esportes e Lazer está louquinha pra te acompanhar.

Os horários de atendimento na Academia da Funcel seguem com duas opções. O treinamento funcional e as aulas de alongamento são outras duas oportunidades para você cuidar da saúde, gastar energia e chacoalhar o esqueleto com o nosso time.

Não adianta. O corpo precisa. Chega até a reclamar quando a preguiça é demais. Quando aquela dorzinha no corpo aparece é que já passou da hora de retomar uma atividade física com regularidade. Você escolhe por uma caminhada, ou uma corrida. Prefere reforçar a musculatura, ou diminuir o percentual de gordura? Quer melhorar o seu condicionamento físico geral, ou simplesmente um lugar pra descansar a cabeça e suar um pouco?

Academia da Funcel (horários de atendimento)
de segunda a sexta-feira das 11h30 às 13h30 e das 17h30 às 20h00

Treinamento Funcional
segundas e quartas-feiras às 12h00 e às 18h00

Alongamento
sextas-feiras às 12h00

Importante é saber que seja lá qual for a sua preferência uma vida ativa é sempre o melhor remédio.

#vidaaativaéomelhorremédio #academiadafuncel #treinamentofuncional #alongamento
#em22cuidedevocê

Esportes e Lazer
41.97402-3869
funclesporte@funcel.org.br